

# မန္တ၏တုန္လားဆိုဒ်အသေးစိတ်များ



## မှုမတေကျေးသာ်ဝလဲ်.

ပုဂ္ဂမာတ်ဖိတေဂျားဘင်္ဂလဲတ်ဆုံးဆိုဒီးပါဖျူးအဆောကတို့အဂို့ဖြစ်သွား-

- မုတ္တာပိုလ်လေကံးမှတ်ခွဲကတော်တန်း 80 နှုန်းရှိသောကစ်တကျလေအိုင်လာမံ၏နံပါတ် ထပ်အပူ, ဒီး
  - တမ်းပုံမေလံ့ယံးည်သူ့တကေသာ၍နှုန်းလိုပါ။

ပုဂ္ဂန်မြတ်ကောမန္ဒၢုံးတုံးမာအခွဲးနှင့်ထဲလဲ၏

တုတထိုင်တုမေအခွဲးလေတုဟုံ့အလဲနှုန်းတုကဘ်ဟုံ့အယူးထဲလဲ့ပါ။

တုရူးဆိပ်အသေကတိနှင့်တုကာဘုံဟုအလဲအယူဒုပ္ပမေတိများအခါးနှင့်အသိပါ။

တုတေသနပါအခဲ့းအားလုံးအတွက်သူအီလာမန္ဒာအဂိုဝှက်လဲ၏

ပုံမေတ္တာစိသူအဝဲသူ၏အတောက်ဆူးဆီဒီးတ်ပူဖျေးအဆောကတ်လှုပ်အဒီးနှုံးဘင်္ဂလာရ်ပြည်လုပ်ငန်းဒီး-

- ပုံမေတ်ဖိအန်သားမှတမှုန္တဝါတ်ဘူးတ်ဆါ,တ်ကူးစီမံတမ်းတိဒေသအခတ်ကွဲထဲအကိုင်,
  - ဟံ့သိမ်းပို့အန်သားမှတမှုန္တဝါတ်ဘူးတ်ဆါ,တ်ကူးစီမံတမ်းတိဒေသအခတ်ကွဲထဲအကိုင်,
  - တထို့တ်မှုပျော်လာဟံ့သိမ်းပို့တ်စုံဆူးခါ်တကေး, သွေးတံ့တ်မှုပျော်ရှိတ်စုံဆူးခါ်တကေး၊ သွေးတံ့တ်မှုပျော်ရှိတ်စုံဆူးခါ်တကေး၊ တပါမှုတမ်းပျော်လာတ်စုံမှတမ်းအဟံ့သိမ်းပို့တ်စုံဆူးခါ်တ်လူဗောဓိကွဲဆူးခါ်အီ၊
  - ပုံမေတ်ဖိအတ်မှုအလီးကေးတံ့အသားမှုလာမှုခြိုကလုံ သီ်ရိုက်မှုတမ်းကမျာ်အဂုံးရိုက်အူမှတမ်းတ်ကေးတံ့ဟံ့သိမ်းပို့ဖိအကို့မှတမ်းတ်ကွဲထဲကဟု ကယ်အလီးအကျွဲမှုလာ မှုခြိုကလုံသီ်ရိုက်မှုတမ်းကမျာ်အဂုံးရိုက်အူအတ်ရှုံး၊
  - ဖော်တ်ဆါလာတ်အီဒီဖြူတ်အို့ဆူးခါ်ချုပ်နှုန်းစိန် ကမ်းမှတမ်းတ် အို့ဆူးခါ်အို့ဆူးတ်ကွဲထဲကဟုကယ်အား စုံနှုန်းလာပုံမေတ်ဖိမှတမ်းဟံ့သိမ်းပို့နှုန်းအို့ဆူးခါ်အို့ဆူးတ်လာတ်လီးလျှောကမာဘာ့ဘာ့ဂုံးပုံမေတ်အကီးတ်ဘူးတ်ဆါလာအဘာ့ဘာ့ကူးဘာ့ဘာ့တ်ဘူးတ်ဆါအခါ-ဒီး
  - မေတ်ဘံတ်ပုံးအတ်ကွဲရှုံးတ်ကျဲးထို့တ်တာသံအမူးမှုတမ်းတ်ဘူးတ်သံနှုန်းအမူးမှုတမ်းမှုပျော်လီးလျှောကမာဘာ့ဘာ့ဂုံးအတ်ဂုံးတ်ဖုံးအပာ်ထို့ ဖော်ဖိယို့ဖိတာသံအလီးခံ နှုန်းလီး

ဟံသာဖို့ဖို့လဲ၍တရာနှင့်တော်ထာနှင့်လီယံ့အီးလဲ၍

# မနေ့တိန္ဒုးဆီဒီးတိပူ့ဖျော်အဆောကတိစီးပွဲတိမာ

## မှုံမတေတာ်ကြေးသိန်လေကမာန်ပို့ဒုံး ESST လုပ်

ESST ተሸስትና የሚከተሉት ስምዎችን አገልግሎት ይፈጸማል፡፡



မူဒါအဂါလာအဘာ်ထွေဒီးတုပ္ပါးဆိုဒီးတုပ္ပါးအဆေကတို့လာအခို့ဒီးတုပ္ပါကစ်မံ့ပန္တာလဲၤ

ለተስተካክለኛውን አድራሻ የሚከተሉት ተስተካክል ነው፡፡



തൊക്കേയാളം

ଲାକ୍ଷ୍ମୀଓପିମୁତାମ୍ବଳ୍ଲିଖିବାରେ ତାଙ୍କ ଅନ୍ଧରେ  
ଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ଅନ୍ଧରେ ଜୁମା ଆତମ୍ବଳ୍ଲିଖିବାରେ  
ଫର୍ଦ୍ଦ, ତାଙ୍କୁ ହାତରେ ତାଙ୍କ ପିମୁତାମ୍ବଳ୍ଲି  
ତାଙ୍କରୁ କିମ୍ବା ତାଙ୍କ ଯଥରେ କରିଲାଇ.



ତାରିଖୀରେ ଅଛାନାଟିଏ



# DEPARTMENT OF LABOR AND INDUSTRY

Labor Standards • 443 Lafayette Road N. • St. Paul, MN 55155  
651-284-5075 • 800-342-5354 • [dli.mn.gov](http://dli.mn.gov) • [esst.dli@state.mn.us](mailto:esst.dli@state.mn.us)