

Công nhân mang thai và người mới làm cha mẹ

ĐI LÀM TRONG KHI MANG THAI

Nếu bạn đang mang thai, bạn có quyền yêu cầu và chủ lao động của bạn phải cung cấp:

- thời gian nghỉ để dùng nhà vệ sinh, ăn và uống thường xuyên hơn hoặc lâu hơn;
- được ngồi; và
- giới hạn không nâng quá 20 pound (cân anh).

Bạn có quyền yêu cầu các thay đổi khác tại nơi làm việc khi bạn đã nhận được lời khuyên từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc doula. Chủ lao động của bạn không được bắt buộc bạn điều chỉnh các điều kiện làm việc vì bạn đang mang thai.

NGHỈ LÀM VÌ MANG THAI VÀ LÀM CHA MẸ

Nhân viên có thể yêu cầu và nghỉ phép không lương tới 12 tuần trong thời gian mang thai hoặc sau khi sinh con hoặc nhận con nuôi. Nhân viên đủ điều kiện được nghỉ phép loại này bất kể đến quy mô công ty của họ hoặc khoảng thời gian họ đã làm việc cho công ty của họ.

Có thể được nghỉ phép vì mang thai và làm cha mẹ cho:

- chăm sóc tiền sản;
- mất khả năng lao động do mang thai hoặc các tình trạng sức khỏe liên quan;
- sinh con hoặc nhận con nuôi; hoặc
- thời gian gắn bó của cha/mẹ ruột hoặc không phải ruột thịt sau khi sinh hoặc nhận nuôi đứa trẻ.

Chủ sử dụng lao động có thể áp dụng các chính sách hợp lý về thời điểm yêu cầu nghỉ phép và phải nghỉ phép trong vòng 12 tháng kể từ khi sinh con hoặc nhận con nuôi.

Bạn có thể sử dụng các quyền lợi do chủ sử dụng lao động cung cấp, chẳng hạn như nghỉ ốm hoặc nghỉ tàn tật, nếu bạn bị ốm trong khi mang thai hoặc để hồi phục sức khỏe sau khi sinh con.

Luật nghỉ phép vì lý do gia đình và y tế có lương của Minnesota, quy định thời gian nghỉ có lương trong hoặc sau khi mang thai, sẽ có hiệu lực từ ngày 1 Tháng Giêng, 2026.

VẮT SỮA TẠI SỞ LÀM VIỆC

Nếu bạn quyết định vắt sữa tại nơi làm việc, chủ lao động của bạn, bất kể quy mô, phải cung cấp:

- giờ nghỉ giải lao để vắt sữa mà bạn không bị mất tiền lương; và
- một khu vực sạch sẽ, riêng tư và an toàn để vắt sữa mà:
 - không phải là phòng tắm;
 - được che khuất tầm nhìn;
 - không bị đồng nghiệp và công chúng xâm nhập;
 - ở gần khu vực làm việc; và
 - có ổ cắm điện.

Có thể có những ngoại lệ hạn chế đối với yêu cầu này.

Bạn có thể chọn thời điểm vắt sữa dựa trên nhu cầu của mình, cho dù điều đó có nghĩa là vắt sữa trong thời gian nghỉ có lương hiện tại, trong thời gian nghỉ không lương hiện tại, chẳng hạn như giờ nghỉ để ăn, hoặc trong một khoảng thời gian khác.

Việc chủ lao động của bạn trả đũa hoặc có hành động tiêu cực đối với bạn vì đã yêu cầu hoặc lấy ngày nghỉ phép, thích nghi cho thai kỳ hoặc nghỉ để vắt sữa tại nơi làm việc là trái pháp luật.

LIÊN HỆ VỚI CHÚNG TÔI

Liên hệ với Bộ Tiêu Chuẩn Lao Động theo số 651-284-5075 hoặc dli.laborstandards@state.mn.us.



Labor Standards • 443 Lafayette Road N. • St. Paul, MN 55155
651-284-5075 • 800-342-5354 • dli.mn.gov • dli.laborstandards@state.mn.us

Thông báo: Đây là một bản tóm tắt ngắn gọn về luật Minnesota. Bản này nhằm mục đích hướng dẫn và không được coi là thay thế cho các Quy chế liên quan của Minnesota.