

## Thông Báo Cho Nhân Viên Các Thích Nghi dành cho các Bà Mẹ Đang Cho Con Bú, Nhân Viên Đang Cho Con Bú, và mang thai

Luật Các Thích Nghi dành cho Các Bà Mẹ Đang Cho Con Bú, Nhân Viên Đang Cho Con Bú, và Mang Thai của Minnesota (Quy Chế Minnesota § 181.939) trao cho các nhân viên đang mang thai và cho con bú một số quyền hợp pháp.

Nhân viên mang thai có quyền yêu cầu và nhận được các thích nghi hợp lý, có thể bao gồm nhưng không giới hạn ở việc nghỉ giải lao thường xuyên hơn hoặc lâu hơn, có chỗ ngồi, giới hạn việc nhấc nặng, chuyển tạm thời sang vị trí khác, nghỉ phép tạm thời hoặc thay đổi lịch làm việc hoặc nhiệm vụ. Người sử dụng lao động không thể yêu cầu nhân viên lấy ngày nghỉ phép hoặc chấp nhận một thích nghi.

Nhân viên đang cho con bú có quyền có thời gian nghỉ giải lao hợp lý được trả lương để vắt sữa tại nơi làm việc trừ khi họ vắt sữa trong thời gian nghỉ giải lao thường không được trả lương, chẳng hạn như giờ nghỉ để ăn uống. Người sử dụng lao động nên cung cấp một căn phòng sạch sẽ, riêng tư và an toàn, không phải là phòng vệ sinh gần khu vực làm việc, bao gồm việc tiếp cận được với ổ cắm điện để nhân viên vắt sữa.

Việc chủ lao động trả đũa hoặc có hành động tiêu cực đối với nhân viên đang mang thai hoặc đang cho con bú vì đã thực hiện các quyền của họ theo luật này là trái pháp luật.

Những nhân viên nào tin rằng quyền của họ đã bị vi phạm theo luật này có thể liên hệ với Phòng Tiêu Chuẩn Lao Động Của Bộ Lao Động và Công Nghiệp Minnesota tại [dli.laborstandards@state.mn.us](mailto:dli.laborstandards@state.mn.us) hoặc 651-284-5075 để được trợ giúp. Người lao động cũng có quyền khởi kiện dân sự để được cứu trợ. Để biết thêm thông tin về luật này, hãy truy cập [dli.mn.gov/newparents](http://dli.mn.gov/newparents).